

## **Elternkurs im Sozialraumbüro Januar bis März 2024**

Das erste Mal seit Corona findet wieder ein „normaler“ Elternkurs mit 7 Müttern und 3 Vätern statt. In guter Atmosphäre setzen sich die Eltern an einem Abend pro Woche mit Erziehungsthemen auseinander. Wir haben sie nach einer Zwischenauswertung gefragt:

*Ich gehe jedes Mal mit einem guten Gefühl nach Hause.*

*Im Kurs werden mir für Alltagssituationen die Augen geöffnet. Ich habe viele Aha-Momente.*

*Ich lerne, dass ich Dinge auch mal einfach so stehen lassen kann.*

*Das ist keine Selbsthilfegruppe.*

*Vor der Anmeldung zum Kurs habe ich mich gefragt, ob andere denken, dass ich einen schlechten Job mache. Ich bekomme hier die Bestätigung, dass wir unsere Erziehung schon ganz gut machen und lerne noch einiges dazu.*

*Ich habe mich gefragt: Muss ich das wirklich machen? Und stelle fest, dass es mir und meinem Kind gut tut.*

*Ich verändere an einigen Stellen meine Sichtweisen und verschaffe mir dadurch neue Perspektiven.*